

Утверждено:
Директор:



Согласовано:
Заведующий:



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

6 день								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150	4,50	2,60	24,30	134,00	185	2011	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016	
Итого за прием пищи:	350	10,20	11,60	55,10	367,80			
II Завтрак								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011	
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,13	9,80	41,70			
Обед								
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	150	1,90	3,80	6,20	61,20	47		
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №106	60/50	6,56/6,44	3,06/6,05	1,54/9,1	60/88,33	261	2016	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136	110	3,00	3,80	19,40	97,00	136	2016	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7		
Итого за прием пищи:	540/530	14,77/14,65	11,14/11,13	59,34/66,9	426,92/455,25			

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

6 день				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		
		Белки, г	Жир	
Завтрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	180	5,50		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	180	3,00		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20		
Итого за прием пищи:	410	11,70		
II Завтрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80		
Итого за прием пищи:	150	0,80		
Обед				
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	180	2,30		
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №106	80/70	8,74/9,03	4,07	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136	130	3,50		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88		
Итого за прием пищи:	680/670	27,28/27,57	13,1	